

# Étude des motifs de choix des couples pour une régulation des naissances : contraceptif ou méthode naturelle ?

Travail réalisé pour la thèse d'exercice :  
Marie Guilbert, médecin généraliste  
Docteur Michel Villiers-Moriamé, directeur de thèse  
Professeur René Ecochard  
Congrès Milan - Juin 2015

# Introduction

- **Planification familiale** : question centrale dans la vie d'un couple
- **Le médecin généraliste** : un interlocuteur privilégié
- Changements de contraception depuis quelques années
- **Difficultés des couples** pour leur choix contraceptif

# La planification familiale naturelle (PFN)

- Méthodes d'auto-observation (Billings, sympto-thermique)
- Peu développées en France, mais reconnues en Allemagne, Irlande, Chine, Inde...
- L'**ANAES** recommande que ses « principes généraux soient exposés à *tout couple* envisageant l'utilisation d'une méthode contraceptive »

HAS. Rapport d'élaboration : Contraception chez l'homme et chez la femme. Service des bonnes pratiques professionnelles. Avril 2013 ; p 47

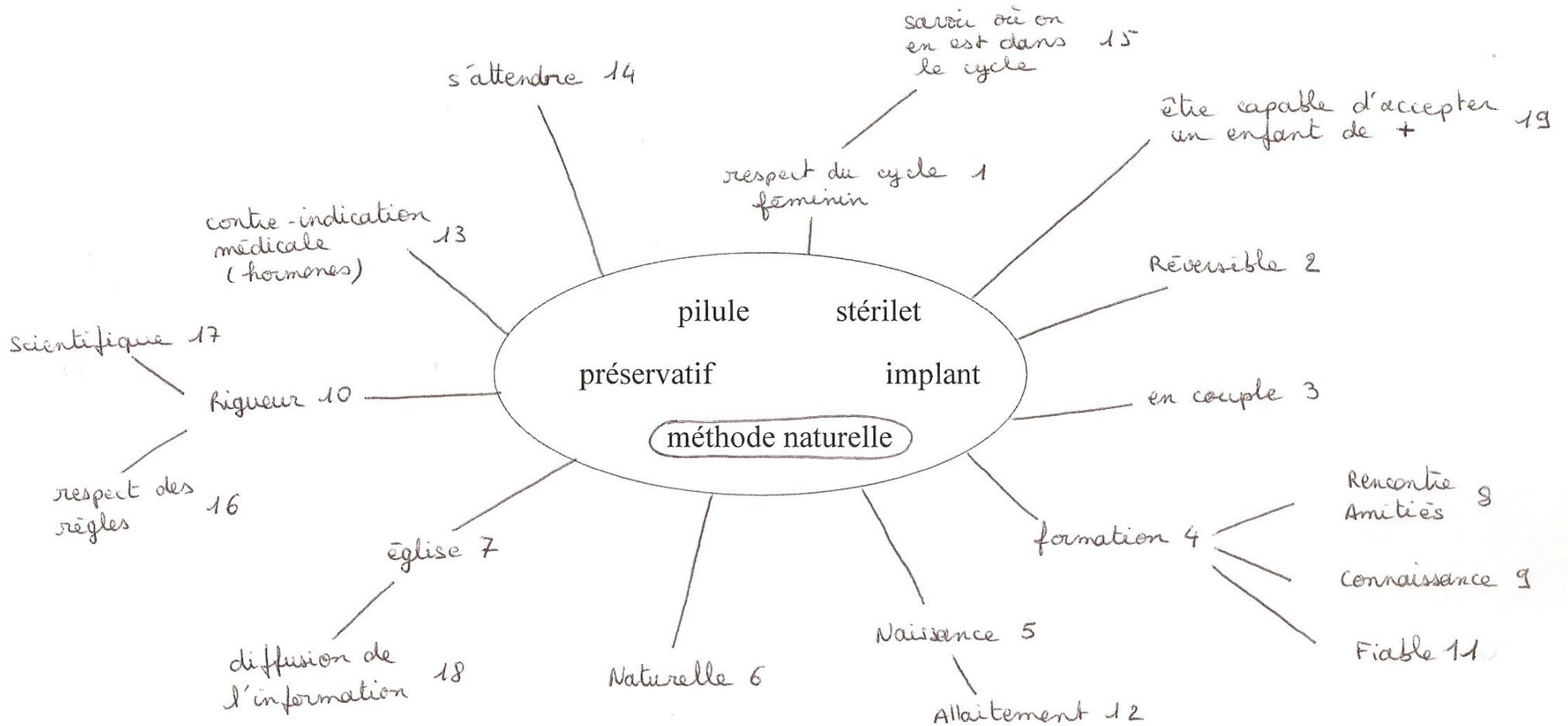
# Problématique

- Quels sont les **critères de choix** des couples utilisant la planification familiale naturelle ?
- Retrouve-t-on les mêmes critères que chez les couples utilisant une contraception ?
- En quoi ces résultats ont un intérêt dans la **pratique** pour le médecin généraliste afin d'aider les couples demandeurs de régulation des naissances ?

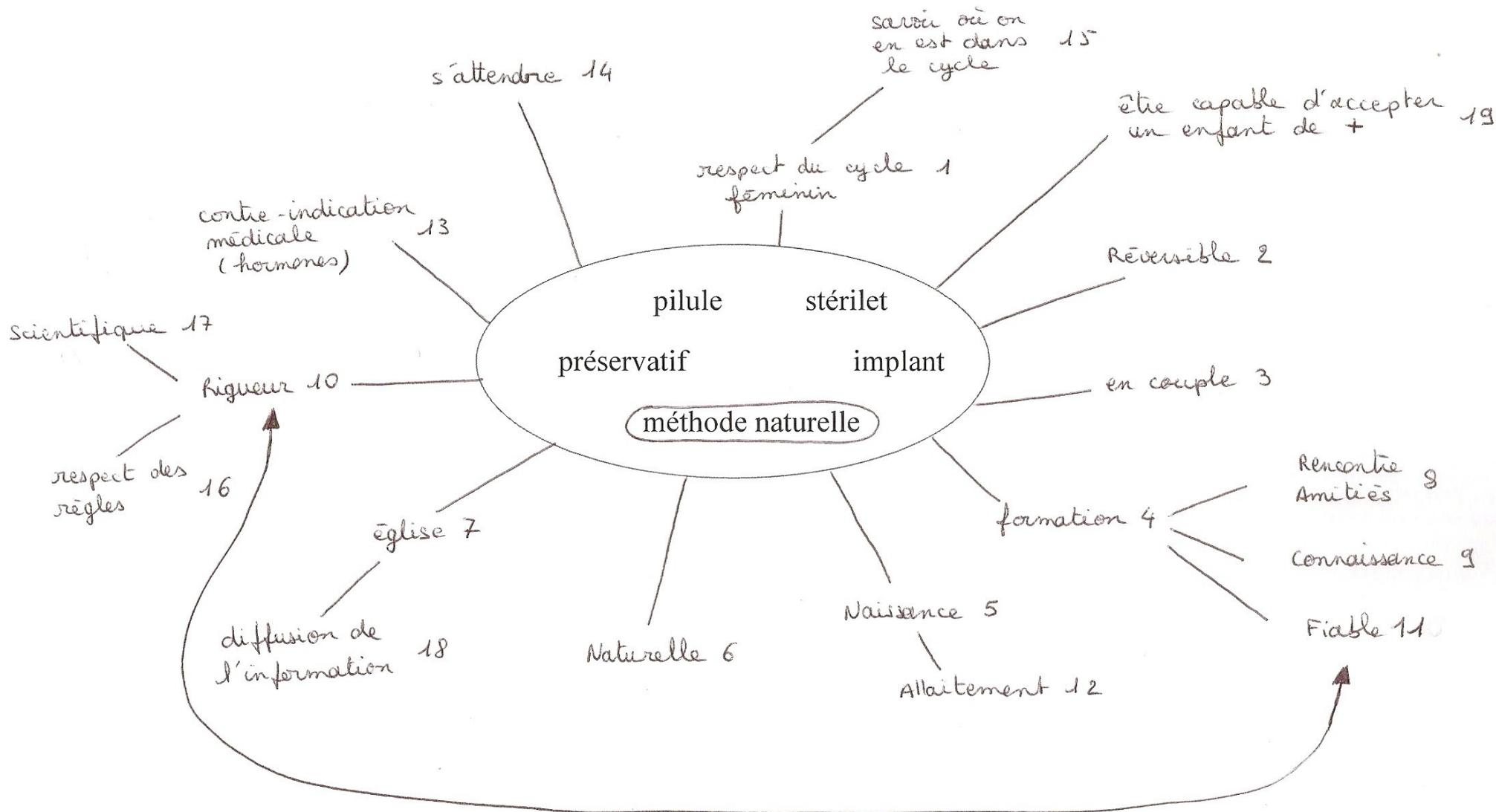
# Matériel et méthode

- Méthode de l'évocation hiérarchisée, mise au point par Annamaria de Rosa (entre 1990-2003)
- Pour éviter d'induire ou d'empêcher des réponses libres
- Entretien en 4 étapes, chacun répond à la question : « Vous avez choisi une méthode de régulation des naissances parmi celles indiquées ci dessous. Qu'est-ce qui a participé à votre choix ? »

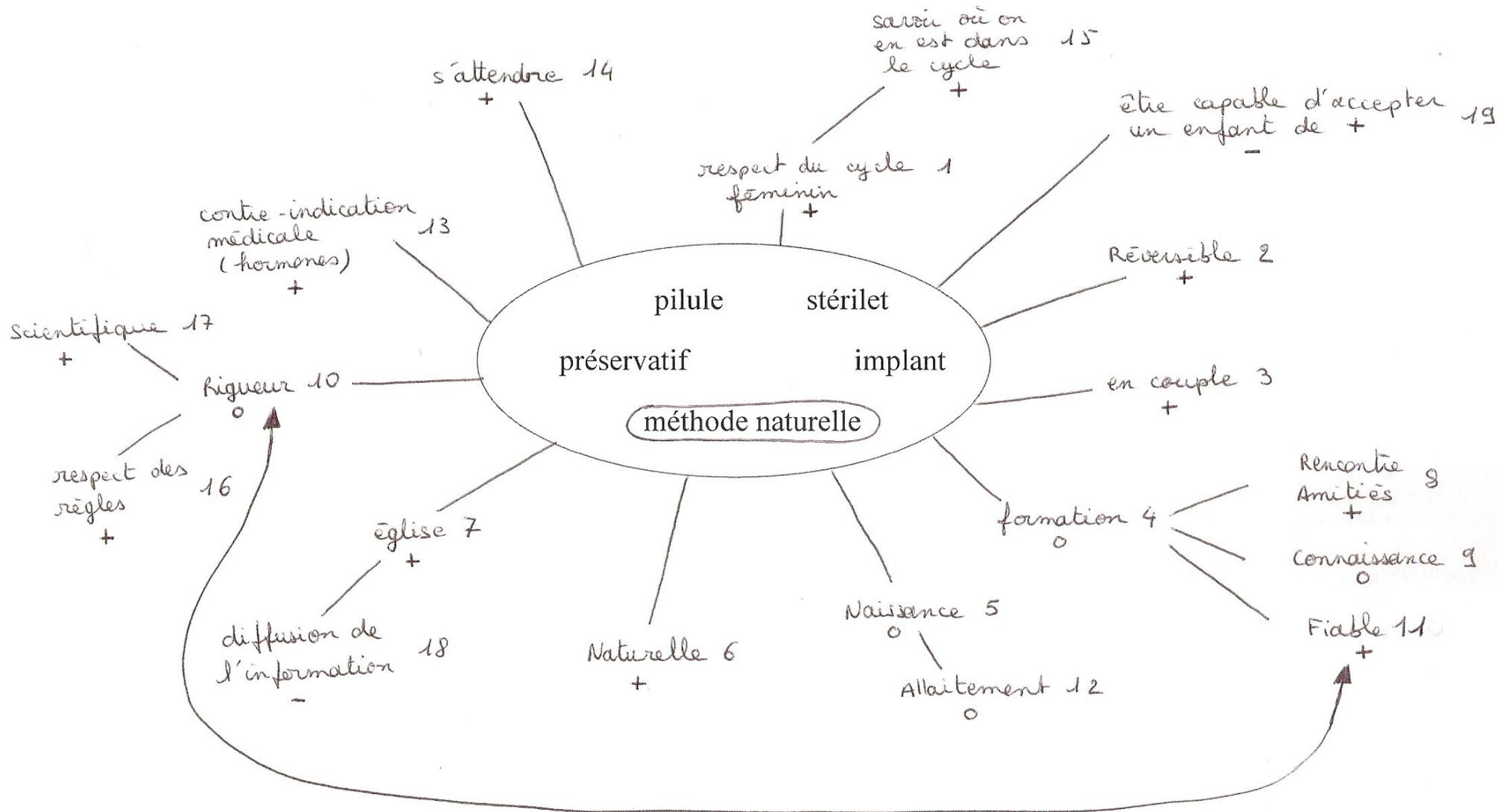
Vous avez choisi une méthode de régulation des naissances parmi celles indiquées ci-dessous.  
Qu'est-ce qui a participé à votre choix ?



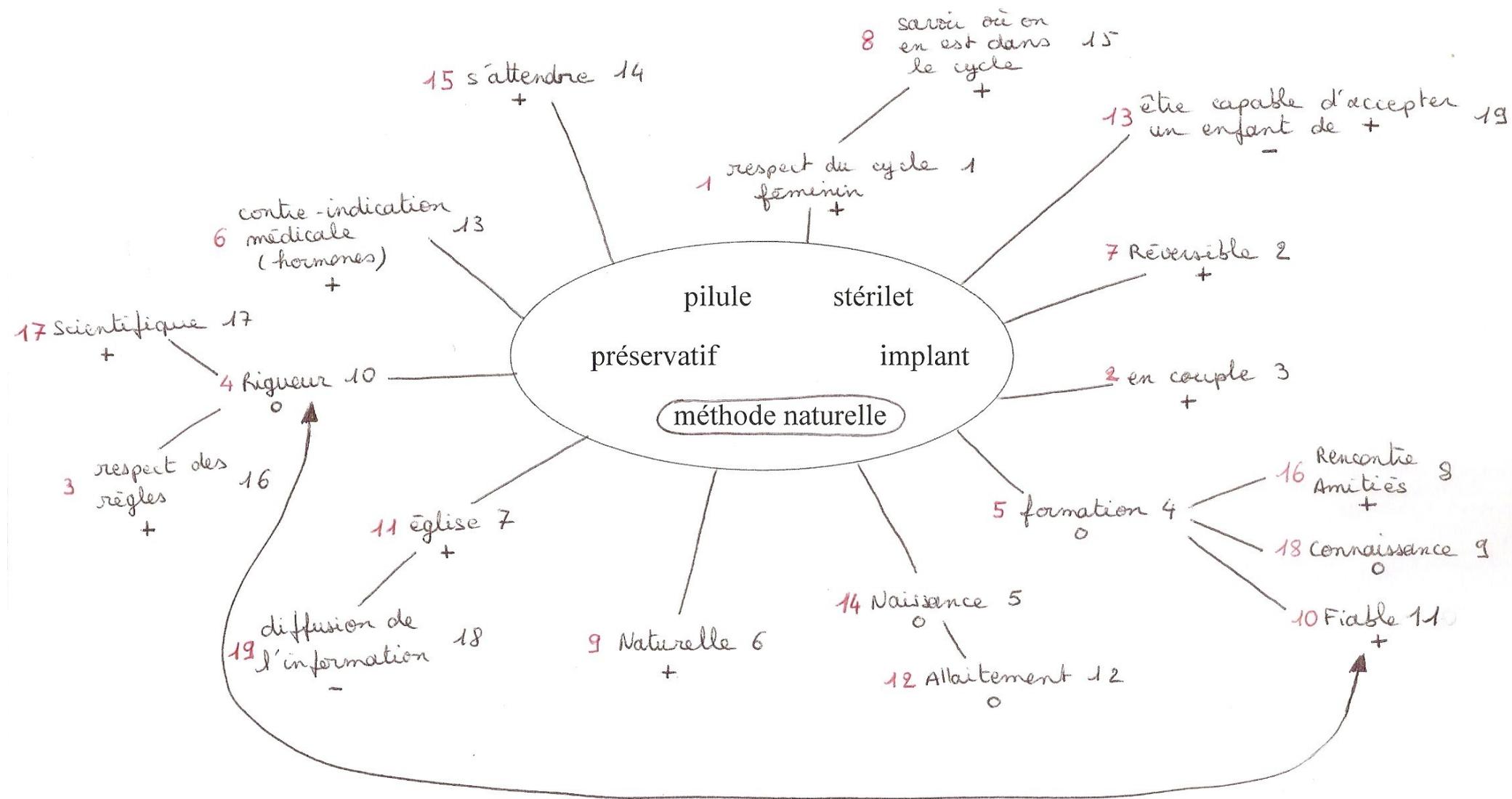
Vous avez choisi une méthode de régulation des naissances parmi celles indiquées ci-dessous.  
Qu'est-ce qui a participé à votre choix ?



Vous avez choisi une méthode de régulation des naissances parmi celles indiquées ci-dessous.  
 Qu'est-ce qui a participé à votre choix ?



Vous avez choisi une méthode de régulation des naissances parmi celles indiquées ci-dessous.  
 Qu'est-ce qui a participé à votre choix ?



# Résultats

- Deux groupes de personnes interrogées, de 22 à 47 ans :
- **Groupe Contraceptif (C)** : 15 femmes et 3 conjoints
- **Groupe Planification familiale naturelle (PFN)** : 14 femmes et 4 conjoints
- L'analyse des associations a permis d'identifier 5 domaines et 20 thèmes

# Résultats : les 5 domaines

- Relationnel
- Existentiel
- Le corps
- L'exigence
- Généralités (non détaillé)

# Résultats : domaine relationnel

- L'implication des deux conjoints chez les couples PFN
- Le choix porté essentiellement par la femme chez les couples C, certains hommes prêts à participer davantage

# Discussion

- **Littérature : Klann** (Psychological aspects of NFP practice)  
**Vande Vusse** (Couples' views of the effects of natural family planning on marital dynamics)
- **En pratique clinique : accueillir la femme et l'homme** lors d'une demande de méthode de régulation des naissances ↔ recommandations ANAES
- **Prendre en compte le bienfait pour la relation conjugale de la méthode de régulation proposée**

# Résultats : domaine relationnel

- La fécondité considérée comme positive, la fiabilité peu évoquée chez les couples PFN
- La peur d'une grossesse non désirée, le besoin d'efficacité de la méthode contraceptive, le sentiment de sécurité chez les couples C.

# Discussion

- Avec la PFN : fertilité préservée ↔ **rigueur et motivation des deux conjoints** essentielle  
(« Pearl » théorique < 2%, pratique 7%)
- La PFN aide aussi les couples à **concevoir**

# Résultats : domaine existentiel

- Chez les couples PFN
- Thème de **vie spirituelle** : foi, religion, éthique
- **Fruits de bien-être spirituel** : amour, joie, bonheur...
- **Cohérence de vie** personnelle et conjugale

# Discussion

- **Littérature : Fehring** (Self-esteem, spiritual well-being, and intimacy: a comparison among couples using NFP and oral contraceptives)
- **En pratique clinique : la PFN peut aider à répondre aux aspirations et croyances de certains couples**

# Résultats : domaine du corps

- La peur ou l'expérience d'effets secondaires chez les couples C
- La connaissance de soi, de son corps et la connaissance de l'autre, avec le respect du corps et de la nature chez les couples PFN

# Discussion

- En pratique clinique : **alternative** pour certains couples ↔ respect du rythme naturel de leur corps et de la biologie de leur fertilité
- Expliquer la **physiologie de la fertilité** aux couples ↔ valeur de leur corps

# Résultats : domaine de l'exigence

- La notion de **responsabilité** et **l'exigence** de la méthode chez les couples PFN (périodes d'abstinence, observations)
- Le caractère **contraignant** dans les deux groupes, la **facilité** de la méthode recherchée chez les couples C

# Discussion

- **Littérature : Borkman, Shivanandan** (The Impact of Natural Family Planning on Selected Aspects of the Couple Relationship)  
**Marshall** (Love One Another: Psychological Aspects of Natural Family)
- En pratique clinique : informer les couples de l'**exigence** de la planification naturelle
- La PFN aussi vécue comme un **chemin de vie**

# Discussion : limites de l'étude

- Deux **groupes non homogènes**, méthode de recrutement différente
- **7 moniteurs** interrogés sur 18 dans le groupe PNF
- Analyse réalisée par **un seul enquêteur**

# Conclusion

- La **planification familiale naturelle** est une alternative possible à la contraception
- Un **chemin de vie** pour le **couple**
- **Applications possibles en pratique clinique** pour le professionnel de santé
- Une prochaine recherche avec davantage d'**hommes** interrogés serait intéressante

Je vous remercie pour votre  
attention...

